



بیماری استیون جانسون چیست؟

استیون جانسون یک واکنش حساسیتی است با اینکه امکان وقوع آن بسیار نادر است ولی به علت درگیری های جدی که در همه قسمت های بدن مانند دهان ، بینی ، چشم ، واژن ، مجاری ادراری ، گوارشی ، تنفسی و پوست ایجاد می شود



علائم استیون جانسون

علائم اولیه استیون جانسون ، بسیار ساده هستند و در ابتدا ممکن است با یک سرماخوردگی ساده اشتباه گرفته شود و همین امر علت پیشرفت این بیماری در بسیاری از موارد است

علائم شایع عبارتند از :

- تب
- درد پوستی گسترده و غیر قابل توضیح
- راش های پوستی قرمز یا ارغوانی که گسترش می یابد .
- تاول های روی پوست و غشای مخاطی دهان ، بینی ، چشم ها و نواحی تناسلی
- ریزش پوست ظرف چند روز بعد از تشکیل تاول ها
- که می تواند تهدید کننده حیات باشد و حائز اهمیت می باشد
- اگر شما به سندرم استیون جانسون مبتلا هستید ، چند روز قبل از اینکه راش ها ایجاد شود احتمالا علائم زیر را تجربه خواهید کرد :

- تب
- زخم های دهانی و زخم هایی در ناحیه گلو
- خستگی
- سرفه
- سوزش چشم ها

علت ایجاد استیون جانسون

سندرم استیون جانسون معمولا در اثر واکنش منفی غیر قابل پیش بینی به برخی داروها ایجاد می شود همچنین گاهی اوقات می تواند در اثر عفونت ایجاد شود غالبا با علایم شبه

آنفلانزا شروع می شود و به دنبال آن یک ضایعات پوستی قرمز ایجاد شده که تاول می زند سپس لایه بالایی پوست آسیب دیده از بین می رود و بعد بهبود می یابد .

عوامل خطر سندرم استیونز - جانسون:

عفونت HIV

در بین مبتلایان به HIV یوع سندرم استیون -جانسون تقریبا ۱۰۰ بابر بیشتر از جمعیت عمومی است .

سیستم ایمنی ضعیف

اگر سیستم دفاعی بدن شما ضعیف باشد ممکن است خطر ابتلا افزایش یابد .

سابقه خانوادگی سندرم استیونز - جانسون

سابقه سندرم استیونز جانسون

اگر بیماری شما ناشی از مصرف دارو باشد در صورت استفاده مجدد از دارو احتمال دارد بیماری برگردد.



عوارض سندرم استیونز جانسون :

- عفونت پوست
- عفونت خونی
- مشکلات چشمی
- مشکل ریوی
- آسیب پوستی دائمی

درمان سندرم استیونز - جانسون

اغلب نیاز به بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه یا سوختگی دارد .

✓ قطع داروهای غیر ضروری

اولین و مهمترین قدم برای درمان سندرم استیونز جانسون قطع داروهایی است که ممکن است باعث ایجاد بیماری شوند اولین کاری که پزشک انجام خواهد داد متوقف کردن دارو یا معالجه عفونتی است که شما را بیمار کرده است برای تعیین اینکه چه دارویی باعث ایجاد مشکل شود پزشک ممکن است توصیه کند که تمام داروهای غیر ضروری را متوقف کنید

✓ مراقبت های حمایتی

مراقبت های حمایتی که در هنگام بستری در بیمارستان دریافت می کنید شامل موارد زیر است :

✓ جایگزینی و تغذیه مایعات

چون ریزش پوست می تواند باعث کاهش قابل توجهی از مایعات بدن شو جایگزینی مایعات بخش مهمی از روند درمانی شما است

مراقبت از زخم

کمپرس های خنک و یخ به بهبودی و تسکین تاول ها کمک می کند . تیم مراقبت های بهداشتی هرگونه پوست مرده رابه آرامی از بین می برند و آن را پانسمان می کنند

مراقبت از چشم

تیم مراقبت چشم شما را تمیز می کند و از قطره ها و کرم های مخصوص استفاده می کند تا خشک نشود . شما ممکن است به یک چشم پزشک احتیاج داشته باشید

گاهی اوقات سندرم استیونز جانسون دارای علایمی است که سال ها بعد از بهبودی شما ظاهر میشود از جمله :

زخم های پوستی

خشکی چشم که در نور روشن آسیب می بینند .

مشکل بینایی

عفونت در لثه یا دهان

مشکلات ریه مانند برونشیت که باعث سرفه و تنگی نفس می شود

داروها

داروهای مورد استفاده در درمان سندرم استیونز جانسون شامل موارد زیر است :

داروهای ضد درد برای کاهش ناراحتی ناشی از درد دارو برای کاهش التهاب چشم و غشاهای مخاطی در صورت لزوم آنتی بیوتیک ها برای کنترل عفونت

سبک زندگی

اگر به سندرم استیونز - جانسون مبتلا شده اید حتما :

تشخیص دهید چه چیزی باعث بیماری شما شده است

اگر دارو باعث بیماری شده ، نام آن و داروهای مرتبط را یاد بگیرید .

در صورت ابتلا به بیماری های دیگر به پزشکتان بگویید که سابقه سندرم استیونز - جانسون را دارید اگر واکنش ناشی از مصرف دارو بوده به آن ها نام دارو را بگویید .

تهیه کننده : واحد آموزش و ارتقاء سلامت

تایید کننده : دکتر مهسا سلام زاده

منابع : درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۲۲

پایگاه اطلاعاتی : [www. Nhs.com](http://www.Nhs.com)

تاریخ آخرین ویرایش: بهار ۱۴۰۳

?

